

# GAZETKA NA SZÓSTKĘ

## LISTOPADOWE ŚWIĘTOWANIE

# 6

### W tym wydaniu

*Za nami już dwa miesiące nauki. Uczniowie są znużeni siedzeniem w szkolnych ławkach, na szczęście nie my! W tym numerze „Gazetki na szóstkę” dowiedzie się co nieco o listopadowych świętach nietypowych. Między innymi: Dniu bez zakupów, Dniu Wynalazcy i wielu innych. Być może zaczniecie robić pyszne placki ziemniaczane lub obchodzić Dzień Jeża. Życzymy miłego czytania i świętowania!*

Redakcja

### Dzień rogala świętomarcińskiego

ANNA JANKOWIAK 11 XI

Pyszne rogalce świętomarcińskie mają nadzienie przeważnie z białego maku, polewane są lukrem i posypywane kandyzowaną skórką pomarańczy. Przygotowywane są w Poznaniu i niektórych miastach Wielkopolski. Ten pyszny dzień świętujemy 11 listopada, który jest też dniem Niepodległości.



Hubertus 2019 w Rogalinie k. Poznania

## Święto Myśliwych - Hubertus

MAŁGORZTA BIERNACKA

3 XI

3 listopada obchodzony jest dzień św. Huberta zwany Hubertusem. Jest to święto jeźdźców, myśliwych i leśników. Tego dnia przy kapliczkach poświęconych św. Hubertowi organizowane są msze św. w intencji ludzi związanych z przyrodą. Następnie odbywają się uroczyste, zgodne z historycznym ceremoniałem, polowania oraz gonitwa konna, podczas której ściga się jeźdźca z ogonem lisa przypiętym do lewego ramienia. Można również posłuchać koncertu sygnalistów czy uczestniczyć w pokazach sokolniczych. Uroczystości kończą się biesiadą

przy ognisku i bigosie. Obchody mają zapewnić przychylność przyrody w nadchodzącym sezonie łowieckim.

## Dzień Wynalazcy

MAŁGORZATA MALEC 9 XI

Każdy może być wynalazcą, trzeba tylko chcieć i uruchomić swoją wyobraźnię.



## Dzień Jeża

ANNA JANKOWIAK 10 XI

Jeże pojawiły się na ziemi ok. 60 mln. lat temu, a więc są jednymi z pierwszych ssaków. Możemy je spotkać najczęściej o zmroku, np. w parkach. Te kolczaste i słodkie zwierzęta nawet nie wiedzą, że ich dzień przypada 10 listopada.



Jeż. Źródło: Internet

## Dzień Telewizji

URSZULA WOJCIECHOWSKA 21 XI

*Jaki typ programów telewizyjnych najbardziej lubią uczniowie SP6?*

Zapytałam uczniów, jaki typ programów TV najbardziej lubią; oto wyniki:

- komedie,
- przygodowe,
- thrillery,
- horror,
- kreskówki,
- science fiction,
- programy edukacyjne,
- sportowe.

### Ciekawostka

John Logie w 1924 roku skonstruował telewizor monochromatyczny, w 1928 przesłał transmisję telewizyjną z Europy do Ameryki Północnej i Południowej. Przyznajcie, że to niezły wyczyn.



## Dzień Buraka

MAURYCY WALIGÓRA

24 XI

Jeszcze jakiś czas temu niedoceniany, dziś coraz częściej pojawia się w menu, nie tylko domowym, ale i restauracyjnym. **Burak!**

Ma on nie tylko wiele właściwości i walorów smakowych, ale także jest kopalnią witamin oraz składników mineralnych.

### Witaminy i składniki mineralne

Buraki są źródłem witaminy A, B1, B2, B3, B4, B5, B6, B12 oraz C. Zawierają żelazo, potas, magnez, kwas foliowy, wapń, betaninę (odpowiada za regulację pracy wątroby i przewodów żółciowych oraz woreczka żółciowego), cez, rybid, a także błonnik pokarmowy.

### Energetyczność

Buraki są produktem niskokalorycznym - w 100 g produktu znajduje się tylko 38 kcal.

### Oczyszczenie organizmu

Buraki przyspieszają wydalanie toksyn z organizmu, ponieważ działają na pracę wątroby, jelit i nerek. Oczyszczają krew, pomagają w obniżeniu ciśnienia tętniczego, przeciwdziałają miażdżycy, eliminują mocznik z organizmu, obniżają poziom cholesterolu oraz usuwają szkodliwe drobnoustroje.

### Pomoc w stanach depresyjnych i nerwicowych

Buraki są źródłem betainy, czyli substancji, którą stosuje się w niektórych formach leczenia depresji. Zawierają one także tryptofan, który niejako „relaksuje umysł” i daje poczucie zadowolenia oraz kwas foliowy, który działa kojąco i uspokajająco, a co za tym idzie - pomaga w zasypianiu.



Dzień Buraka. Źródło: Internet

### Składniki

- 1 szklanka tartych buraków (surowych i startych na drobnych oczkach - ale nie na miazgę)
- 1 szklanka mąki
- 3/4 szklanki cukru (w tym z wanilią lub cukrem wanilinowym)
- 2 jajka
- 1/3 szklanki oleju
- pół łyżeczki sody oczyszczonej
- 1/2 łyżeczki cynamonu
- 1 łyżeczka imbiru
- 1 łyżeczka octu balsamicznego (np. o smaku figi)
- 1 łyżka soku z cytryny
- 1/2 łyżeczki kwasu cytrynowego

### Sposób wykonania

Białka ubić z połową cukru na sztywną pianę, dodać żółtka. Buraczki zmieszać ze składnikami sypkimi i olejem. Połączyć z masą jajeczną i octem, kwaskiem i sokiem

z cytryny. Ciasto wylać do wysmarowanej, małej tortownicy (18 cm.). Piec w 180 stopniach przez ok. 30 minut (do suchego patyczka). Ciasto polać lukrem cytrynowym białym i zabarwionym sokiem z buraka.

## UWAGA!!!

Drodzy Uczniowie!

**W BIBLIOTECE SZKOLNEJ**  
rozpoczyna się akcja czytelnicza pod hasłem  
„KSIĄŻKI SĄ SUPER”.

Zapraszamy wszystkich chętnych, dla których czytanie jest super, do udziału w tej akcji, która potrwa do końca maja 2020 r. Należy tylko przeczytać książkę, napisać o niej recenzję i wypełnić krótki formularz dostępny w bibliotece. Być może twoja rekomendacja danej książki rozbudzi ciekawość czytelniczą najbardziej zatwardziały przeciwników czytania i pokaże, jakiego przyjaciela można zyskać czytając, bo książki - jak przyjaciele powinny być nieliczne i dobrze wybrane.  
(Celton)

Zapraszamy i czekamy na recenzje.  
Nauczyciele bibliotekarze



## Dzień bez Zakupów

ZOSIA JAREK 30 XI

Dzień bez Zakupów nazywany również Międzynarodowym Dniem bez Zakupów – przypada w Europie w ostatnią sobotę listopada, a w USA w piątek po Święcie Dziękczynienia; ustanowiony jako wyraz protestu przeciwko zbędnym zakupom i nadmiernej konsumpcji dóbr w krajach rozwiniętych. Obchodzi się go w bardzo prosty sposób - powstrzymując się od dokonywania jakichkolwiek zakupów. Zamiast tego proponuje się uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych, spędzanie czasu z rodziną, aktywny wypoczynek - mające służyć umacnianiu więzi społecznych.

Dzień bez Zakupów został ustanowiony na początku lat 90. (prawdopodobnie w 1992 r.) w Stanach Zjednoczonych. W Polsce po raz pierwszy Dzień bez Zakupów odbył się w 2003 r. i obchodzono go w kilku miastach Polski: w Gdańsku, Łodzi i Warszawie.

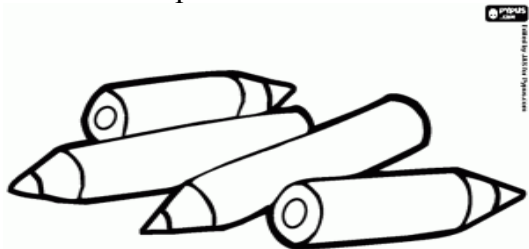


Źródło: Internet



### listopadowe kalendarium

- 1.11 - Dzień Wszystkich Świętych
- 3.11 - Święto Myśliwych - Hubertus
- 5.11 - Dzień Postaci z Bajek
- 7.11 - Dzień Kotleta Schabowego
- 8.11 - Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania
- 9.11 - Europejski Dzień Wynalazcy
- 10.11 - Dzień Jeża
- 11.11 - Święto Odzyskania Niepodległości, Dzień Rogala Świętomarcińskiego
- 12.11 - Światowy Dzień Bicia Rekordów
- 13.11 - Dzień Placków Ziemniaczanych
- 14.11 - Dzień Seniora
- 16.11 - Dzień Tolerancji
- 17.11 - Dzień Czarnego Kota
- 19.11 - Dzień Toalet
- 21.11 - Dzień Życzliwości i Pozdrowień; Światowy Dzień Telewizji
- 22.11 - Dzień Kredki
- 24.11 - Dzień Buraka, Katarzynki
- 25.11 - Dzień Pluszowego Misia, Dzień Tramwajarza i Kolejarza
- 28.11 - Dzień Pocałunku
- 30.11 - Dzień Białych Skarpetek, Dzień bez Zakupów



Źródło: Internet

## Dzień Czarnego Kota

MAŁGORZATA BIERNACKA 17 XI

17 listopada jest obchodzony na całym świecie Dzień Czarnego Kota.

Świętuje właśnie czarny kot, ponieważ czerń to kolor magii, przesądów i tajemnicy. Dzień ten ustanowiono w 2007 r. we Włoszech, kraju, który szczególnie prześladował te zwierzęta. Święto ma na celu zwrócenie uwagi na konieczność opieki nad czarnymi kotami oraz walkę z uprzedzeniami i przesądami, które są tak niebezpieczne dla tych stworzeń.

## Dzień Toalet

MAŁGORZATA MALEC 19 XI

Cenniejsza jestem niż złoto, bo nawet sam król chodzi do mnie piechotą.



Źródło: Internet

## Dzień Kredki

ANIA JANKOWIAK 22 XI

Ten dzień wiąże się najbardziej z najmłodszymi. Ich pierwsze prace są wykonywane właśnie nimi. Ten kolorowy dzień obchodzimy 22 listopada.

# Dzień Życzliwości i Pozdrowień

ZOSIA JAREK 21 XI

Dzień Życzliwości i Pozdrowień to święto wywodzące się ze Stanów Zjednoczonych. Powstało z inicjatywy braci Briana i Michaela McCormacków, którzy w 1973 roku zaprotestowali przeciwko konfliktowi zbrojnemu pomiędzy Egiptem a Izraelem. Jego idea do dziś jest niezmienna – bądźmy dla siebie życzliwi, rozwiązujmy problemy w sposób pokojowy, a nie siłowy.



Źródło: Internet

Wskazówki jak być życzliwym

Powiedz komuś coś miłego.

Nie przechodź obojętnie.

Bądź przyjacielski.

Szanuj uczucia innych.

Nie bądź samolubny.

## Składniki

- 1 kg ziemniaków (pyry i kartofle także dozwolone ha, ha!)
- 2 średnie cebule
- 2 jajka (studenci mogą użyć tylko jedno)
- 2-3 łyżki mąki pszennej
- sól, pieprz wedle uznania
- ewentualnie 1 zmiażdżony ząbek czosnku (wersja dla maniaków zabójczego oddechu).



## Dzień placków ziemniaczanych

*Smakowity przepis!*

MAURYCY WALIGÓRA

### *A oto przepis na ten kulinarny przysmak*

Obrać ziemniaki i cebulę. Na tarce o małych otworach zetrzeć ziemniaki i cebulę. Wylać masę na sitko ustawione na naczyniu. Lekko odcisnąć. Ziemniaki wymieszać z roztrzepanymi jajkami i mąką. Z naczynia, nad którym odcedzaliśmy ziemniaki, odlać delikatnie sok, zostawiając na dnie mąkę ziemniaczaną. Mąkę tę dodać do masy. Doprawić do smaku solą i pieprzem. Smażyć na złoty kolor. Uwaga: aby masa ziemniaczana nie ciemniała, niektórzy dodają do niej łyżkę śmietany lub gęstego jogurtu. Sposób smażenia placków zależy od upodobań – jedni lubią placki małe i grubsze, inni cieńsze „z koronką” czyli cieniutkim, chrupiącym brzegiem. Kształt placków zależy oczywiście od sposobu nałożenia masy na patelnię.

# Dzień Bicia Rekordów

MAŁGORZATA BIERNACKA

Guinness World Records Day jest świętem ruchomym, lecz najczęściej przypada na drugi czwartek listopada. Pierwszy raz obchodzono go 12 listopada 2004 r. GWR Day jest corocznym świętem bicia rekordów. W tym dniu tysiące ludzi na całym świecie spotykają się w celu zdobycia prestiżowego tytułu rekordzisty Guinnessa.

Uroczystość jest organizowana, aby zaznaczyć, że księga Rekordów Guinnessa jest najlepiej sprzedającą się książką wszech czasów.



## Dzień Pocałunku

ANIA JANKOWIAK 28 XI

Ten romantyczny dzień był pomysłem... firmy stomatologicznej. Do kalendarza wszedł dopiero na początku lat 90-tych. Ten dzień obchodzimy 28 listopada.