

WYCHOWANIE FIZYCZNE – OCENA UCZNIA

KLASA 4

Szczegółowe warunki i sposób oceniania

- Zgodnie z Ustawą o systemie oświaty z 7 września 1991 roku (Dz. U. 2018.1457) Roz.3 Ocenianie, klasyfikowanie i promowanie uczniów w szkołach publicznych;
- Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe;
- Rozporządzenie MEN z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych Roz. 2, §9.1,2;
- Statut szkoły, który określa szczegółowe zasady wewnątrzszkolnego oceniania uczniów.

Oceny osiągnięć edukacyjnych ucznia polega na rozpoznawaniu przez nauczycieli poziomu i postępów w opanowaniu przez ucznia wiadomości i umiejętności w stosunku do wymagań określonych w podstawie programowej kształcenia ogólnego oraz wymagań edukacyjnych wynikających z realizowanych w szkole programów nauczania. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego należy brać przede wszystkim wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej. Wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki wychowania fizycznego rozumiany jest nie jako wysiłek fizyczny lecz całokształt starań ucznia na rzecz przedmiotu tj. z umiejętności, wiedzy, systematyczności i aktywności. Ocenianie ma na celu motywowanie ucznia do dalszych postępów w nauce i zachowaniu.

Wymagania przedmiotowe i programowe

Podstawy wewnątrzszkolnych zasad oceniania – wychowanie fizyczne

1. Oceny są jawne dla ucznia i jego rodziców. Na wniosek ucznia lub jego rodziców nauczyciel uzasadnia ustaloną ocenę w sposób określony w statucie szkoły.
2. Na początku roku szkolnego nauczyciel zapoznaje uczniów z wymaganiami edukacyjnymi oraz przedmiotowymi zasadami oceniania (PZO)
3. Uczeń w ciągu całego roku szkolnego podlega systematycznej i obiektywnej ocenie zgodnie z jego indywidualnymi możliwościami.
4. O postępach ucznia rodzice są informowani poprzez wpis do dziennika elektronicznego.

5. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego oprócz **wiedomości i umiejętności** pod uwagę brany jest w szczególności wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, czyli **systematyczność / regularność** udziału ucznia w zajęciach oraz **aktywność / zaangażowanie** ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.
6. Nauczyciel wystawia ocenę śródroczną/roczną, biorąc pod uwagę oceny z poszczególnych obszarów.
7. **Reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych** nie jest równoznaczne z otrzymaniem oceny celującej na półrocze lub na koniec roku szkolnego.
8. Art. 44 Ustawy o systemie oświaty (*Oceny klasyfikacyjne dla laureatów konkursów i olimpiad*) nie dotyczy uczniów biorących udział w lekcjach wychowania fizycznego, ponieważ nie ma konkursów ani olimpiad przedmiotowych z wychowania fizycznego przeprowadzanych przez kuratora oświaty.
9. **Trenowanie w klubie sportowym** nie jest równoznaczne z otrzymaniem oceny celującej na półrocze lub na koniec roku szkolnego.
10. **Uczeń może nie być klasyfikowany**, jeżeli brak jest podstaw do ustalenia oceny śródrocznej lub rocznej z powodu nieobecności na zajęciach (również usprawiedliwionych) przekraczających 20% czasu przeznaczonego na te zajęcia w szkolnym planie nauczania. Ostateczną decyzję o klasyfikowaniu ucznia podejmuje nauczyciel przedmiotu.
11. Na miesiąc przed klasyfikacją roczną, uczeń i jego rodzice (prawni opiekunowie) powinni być poinformowani o zagrożeniu oceną niedostateczną lub nieklasyfikowaniem.
12. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego. Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć podejmuje dyrektor szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony(a)”. Roz. 2, §4.1.2.3;
13. Nauczyciel jest zobowiązany na podstawie pisemnej opinii stosownej poradni specjalistycznej obniżyć wymagania edukacyjne w stosunku do ucznia, u którego stwierdzono specyficzne trudności w uczeniu się lub deficyty rozwojowe, uniemożliwiające sprostanie wymaganiom edukacyjnym wynikającym z programu nauczania.
14. Obszary podlegające ocenianiu to systematyczność, aktywność, umiejętności, wiadomości i aktywność dodatkowa.
15. Uczeń ma prawo poprawić ocenę z wychowania fizycznego z obszarów wiadomości i umiejętności. Pozostałe obszary – systematyczność i aktywność ucznia na lekcjach – są wynikiem pracy ucznia w ciągu półrocza lub roku szkolnego i nie podlegają poprawie.

16. W przypadku egzaminu poprawkowego lub klasyfikacyjnego uczeń może poprawić ocenę tylko z obszaru wiadomości i umiejętności, które były przedmiotem nauczania. Egzaminy te mają przede wszystkim formę zadań praktycznych (nie tylko z umiejętności ruchowych).

Obszary podlegające ocenie

Systematyczność.

Uczestniczenie w zajęciach jest ważnym elementem realizacji procesu wychowania fizycznego. Udział w zajęciach ma wdrażać ucznia do systematycznego podejmowania aktywności fizycznej w życiu codziennym. Systematyczność oceniana będzie na koniec każdego semestru. O ocenie z tego obszaru decyduje liczba: nieobecności, niećwiczenia, braków stroju i spóźnień. Do tego obszaru nie zaliczają się dłuższe choroby czy kontuzje (dłuższa nieobecność w szkole z powodu choroby usprawiedliwiona przez rodzica lub zwolnienia lekarskie). Zgodnie z realizacją obowiązku szkolnego, rodzic może zwolnić dziecko z lekcji wychowania fizycznego **sporadycznie**.

Aktywność.

O ocenie z tego obszaru decyduje liczba (-) (zapisanych w notatkach nauczyciela WF) za brak zaangażowania, pracę poniżej swoich możliwości lub za niewykonanie poleceń nauczyciela związanych z realizacją zadania.

Umiejętności i wiadomości w ujęciu praktycznym.

W tym obszarze stosujemy indywidualizację dostosowaną do potrzeb i możliwości ucznia.

Aktywność dodatkowa uwzględnia reprezentowanie szkoły w zawodach międzyszkolnych, uczestnictwo w zajęciach pozalekcyjnych lub pozaszkolnych potwierdzonych zaświadczeniem oraz udział ucznia w organizacji imprez szkolnych o charakterze rekreacyjnym (np. Dzień Sportu). W tym obszarze uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą lub celującą.

Kryteria oceny z wychowania fizycznego z poszczególnych obszarów:

1. Systematyczność – jedna podsumowująca ocena w semestrze.
2. Aktywność na lekcji – jedna podsumowująca ocena w miesiącu.
3. Wiedza i umiejętności – poziom w opanowaniu umiejętności i wiadomości w ujęciu praktycznym.
4. Aktywność dodatkowa – jedna ocena w półroczu.

Poniżej przedstawiano SW i SOW w ujęciu tabelarycznym:

Obszar oceny		SZKOŁA PODSTAWOWA Kryteria oceniania						
Systematyczność Regularność	Regularność uczestnictwa na lekcjach WF Uczeń nieobecny - NB Uczeń niećwiczący – NC / BS Uczeń niedysponowany – ND Uczeń spóźniony -SP Wszelkie zwolnienia usprawiedliwione przez rodziców/opiekunów są traktowane jako NC lub NB. (nie wliczają się w to dłuższe zwolnienia lekarskie np. z powodu kontuzji bądź nieobecność ucznia w szkole z powodu choroby usprawiedliwione przez rodzica)		O ocenie decyduje liczba aktywnego udziału ucznia w 16 jednostkach lekcyjnych					
			6 celująca	5 bardzo dobra	4 dobra	3 dostate -czna	2 dopu -szczająca	1 niedo -stateczna
			do 94%	93% do 76%	75% do 56%	55% do 37%	36% do 18%	>15%
Umiejętności Wiadomości	Ruchowe	Umiejętności z indywidualnych i zespołowych form aktywności ruchowej: techniczne, taktyczne, utylitarne, zdrowotne i twórcze oceniane podczas wykonywanej aktywności. W tym obszarze stosujemy indywidualizację oraz kartę samooceny ucznia.						
	Inne	Poziom umiejętności organizacyjnych, umiejętność prowadzenia rozgrzewki, fragmentu lekcji, sędziowania, organizacji zawodów, imprez itp. – ocenia nauczyciel na podstawie obserwacji.						
	Praktyczne stosowanie wiedzy	Poziom opanowania wiedzy w ujęciu praktycznym. Ocenia nauczyciel na						
Aktywność Zaangażowanie	Uczeń może otrzymać minus za brak zaangażowania, pracę poniżej swoich możliwości lub za niewykonywanie poleceń nauczyciela. W tym dziale realizowane są wymagania z podstawy programowej w zakresie kompetencji społecznych oraz aktywnego udziału w testach sprawnościowych.		O ocenie decyduje liczba minusów					
			6 celująca	5 bardzo dobra	4 dobra	3 dostate -czna	2 dopu -szczająca	1 niedosta -teczna
			0	1-2	3-5	6-8	9-12	>13
Aktywność dodatkowa	Sport	Przez aktywność dodatkową w obszarze sport należy rozumieć udział ucznia w zawodach sportowych (SZS) oraz w udokumentowanej, pozaszkolnej aktywności ruchowej w klubach sportowych. W tym obszarze uczeń promowany jest tylko ocenami 5 lub 6. Celująca ocena = wybitne osiągnięcia sportowe.						
	Rekreacja	Przez aktywność dodatkową w obszarze rekreacja należy rozumieć udział ucznia w organizacji imprez szkolnych o charakterze rekreacyjnym, prowadzenie kroniki, gazetki, strony WWW itp. W tym obszarze uczeń promowany jest tylko ocenami 5 lub 6.						

Wymagania edukacyjne - realizowany program *Czas na ruch*

Uczeń, aby otrzymać daną ocenę, musi najpierw spełnić wszystkie wymagania przewidziane dla ocen niższych.

Klasa IV – Uczeń:					
Ocena →	Celująca	Bardzo dobra	Dobra	Dostateczna	Dopuszczająca
Umiejętności	1. K – wykonuje prawidłowo technicznie rzut z miejsca i po zatrzymaniu 2. PR – rozróżnia role zawodników w grze i pełni proste funkcje taktyczne 3. PS – stosuje poznane techniki w grach uproszczonych „rzucanka siatkarska”, „serwogra” 4. PN – wykonuje celny strzał do bramki z różnych pozycji 5. LA - rzuca piłeczką palantową z miejsca lub z krótkiego rozbiegu. 6. G – Dobiera i wykonuje co najmniej jedno ćwiczenie kształtujące zdolność motoryczną	1. K – kozłuje piłkę w slalomie 2. PR – rzuca do bramki z różnych pozycji - z miejsca i po kozłowaniu LA - wykonuje skok w dal z krótkiego rozbiegu i ląduje na dwie nogi 3. PS - odbija piłkę oburącz sposobem górnym i dolnym samodzielnie i w parach 4. PN – wykonuje podanie i przyjęcie wewnętrzną częścią stopy w miejscu i biegu 5. LA – wykonuje dynamiczne odbicie i lądowanie na dwie nogi podczas nauki skoku w dal 6. G – wykonuje ćwiczenia kształtujące siłę mm kończyn dolnych, górnych, brzucha	1. K – kozłuje piłkę po prostej w truchcie i w biegu 2. PR - kozłuje piłkę po prostej, po łuku, ze zmianą kierunku i tempa biegu 2. PR – wykonuje podania jednorącz w biegu z różnej odległości 3. PS – wykonuje chwyt piłki i rzut jednorącz z miejsca w „rzucance siatkarskie” 4. PN – prowadzi piłkę slalomem 5. LA - reaguje na sygnał startowy i rozpoczyna dynamicznie bieg 6. G - wykonuje ćwiczenia wspomagające utrzymywanie prawidłowej postawy ciała	1. K - podaje i chwytą piłkę oburącz sprzed klatki piersiowej w miejscu lub w truchcie. 2. PR – wykonuje podania i chwyt jednorącz w miejscu z różnej odległości PN – prowadzi piłkę w slalomie 3. PS - wykonuje ćwiczenia z piłką: podrzuca, chwytą, łapie i utrzymuje równowagę 4. PN – prowadzi piłkę po prostej i po łuku 5. LA - przyjmuje pozycję wyjściową do startu wysokiego 6. G – wykonuje skoki przez skakankę	1. K - wykonuje chwyt i podanie piłki oburącz sprzed klatki piersiowej w miejscu 2. PR – porusza się po boisku zgodnie z zasadami piłki ręcznej 3. PS - przyjmuje postawę siatkarską i porusza się po boisku krokiem odstawno-dostawnym 4. PN – porusza się po boisku zgodnie z przepisami gry 5. LA – dostosowuje tempo biegu i chodu do zadań ruchowych G – pokonuje tor przeszkód z elementami przetoczeń

Wiadomości	1. Proponuje kilka ćwiczeń w ramach rozgrzewki według wskazówek nauczyciela. 2. Mierzy tętno przed i po wysiłku oraz podaje różnice między tętnem spoczynkowym a powysiłkowym. 3. Opisuje sposób wykonania prostego ćwiczenia używając prawidłowej terminologii (tj. krążenia tułowia, skłony, skrętoskłony, przetoczenia itp.) 4. Wymienia cechy prawidłowej postawy ciała.	1. Sędziuje (faul, aut) w prostych grach i zabawach ruchowych z pomocą nauczyciela. 2. Wymienia podstawowe zdolności motoryczne człowieka. 3. Omawia zasady wybranych gier rekreacyjnych. 4. Wyjaśnia znaczenie spożywania wody dla organizmu.	1. Wymienia zasady bezpieczeństwa podczas zajęć ruchowych. 2. Współpracuje w zespole wykorzystując poznane zasady bezpieczeństwa, podczas prostych zadań ruchowych. 3. Wymienia komendy do startu niskiego. 4. Wymienia podstawowe zasady higieny osobistej przed i po zajęciach wychowania fizycznego.	1. Nazywa i rozpoznaje podstawowy sprzęt sportowy oraz wskazuje jego zastosowanie. 2. Dobiera odpowiedni strój sportowy i obuwie do lekcji w sali gimnastycznej lub na świeżym powietrzu. 3. Bierze udział w rozmowie o zdrowym stylu życia. 4. Posługuje się przyborami zgodnie z ich przeznaczeniem (piłki lekarskie, pałeczki sztafetowe, płotki itp.)	1. Demonstruje prawidłowe ustawienie w szeregu lub rzędzie przed ćwiczeniami. 2. Omawia regulamin sali gimnastycznej i boiska sportowego. 3. Wymienia zasady bezpieczeństwa podczas zajęć ruchowych. 4. Wyjaśnia, dlaczego rozgrzewka jest potrzebna przed wysiłkiem fizycznym.
------------	--	--	---	---	---